



Empowerment is haar passie.

Als 'De Vrije Vrouw' scherpst de in Zielhorst wonende Sandra Jacobs op energieke wijze het bewustzijn aan van vrouwen in hun baan, relaties en de zorg voor henzelf. Ze vindt het belangrijk dat je als vrouw doet wat je te doen hebt, zonder belemmeringen”

‘De Vrije Vrouw’ met passie

Empower-expert Sandra Jacobs scherpst het bewustzijn van vrouwen aan

Empowerment, dat is haar passie én het is haar werk. Als 'De Vrije Vrouw' scherpst de in Zielhorst wonende Sandra Jacobs op energieke wijze het bewustzijn aan van vrouwen in hun baan, relaties en in de zorg voor henzelf.

Hans Vos

Z

ij past op een grote hond. „Als je het gekwispel niet erg vindt, kun je langskomen hoor.” Bij het openen van de voordeur strijden Sandra Jacobs en de viervoeter om de meest enthousiaste begroeting. Het beest gaat na een knuffelronde languit op de vloer liggen, naast de eet- annex werktafel. Het enthousiasme van de oppas blijft op deze ochtend onverminderd groot, de hele duur van het gesprek. En ook tijdens de fotoshoot. „Ik word wel eens als model gevraagd door bevriende fotografen, ik plak wel lekker”, zegt de kwieke empower-expert, die erna in een handomdraai twee vers gezette koppen koffie tevoorschijn tovert. „Zo, steek van wal.”

De spraakwaterval van de 53-jarige Sandra Jacobs is een energielozing van woorden. Die verveelt geen moment, integendeel. Zij vertelt met een lach op haar gezicht een boeiend verhaal over het hoe en waarom van haar onderneming: ‘De Vrije Vrouw’. Levendig en dynamisch, zo staat zij zelf als vrouw in de maatschappij. Vrijmoedig ook, openhartig, wilskrachtig, zelfverzekerd. En dat mag iedereen zien en ervaren. Haar naambord ontgaat geen enkele voorbijganger in de straat in de wijk Zielhorst. Dat is zo groot als een van haar keukenramen. En ook van en naar cliënten wil zij gezien worden. Rondtoerend in een pittig autootje met duidelijke belettering aan alle kanten. Medeweggebruikers zien haar gaan, ‘De Vrije Vrouw’.

Sandra Jacobs weet gevoelsmatig en professioneel hoe ze zich moet presenteren, hoe groot haar gehoor ook is. Aan aftasten doet ze niet. Bam! Ze vertelt. Over empowerment. En ze lacht, tussen de uitgesproken zinnen door. „‘De Vrije Vrouw’ staat voor vrijheid, doe als vrouw zonder belemmeringen wat je te doen hebt. Ik spreek het liefst van ‘de vrije mens’. Ik richt me op vrouwen om hen te helpen de achterstand in te lopen. Ja, een vrouw kan dat het beste aanpakken. Als vrouw weet ik waar een vrouw in werk- en privésituaties tegenaan kan lopen, waar ze staat. Een man kan dat minder goed aanvoelen en onder handen nemen, omdat hij een andere positie heeft.”

Zij haalt een ‘typisch voorbeeld’ uit de dagelijkse praktijk aan om haar toelichting te duiden. „Toen ik als alleenstaande vrouw en zelfstandige ondernemer een hypotheek wilde gaan regelen, zat ik in het kantoor van een bank tegenover een mannelijke adviseur die zei: ‘maar hoe moet dat nu als u kinderen krijgt’. Daarop vroeg ik hem of hijzelf kinderen heeft. Ja, zei hij. Hij was kennelijk bang dat ik zou stoppen met werken na het krijgen van een kind. Zelf was hij om die reden niet gestopt. Ik was dat ook niet van plan. Sterker nog, ik startte mijn eigen praktijk. De ongelijke behandeling van vrouwen ligt voor een deel opgesloten in vooringenomenheid.”

Waar nodig geeft Sandra Jacobs met name vrouwen een zetje. „Ik wijs vrouwen op hun eigen verantwoordelijkheid, op hun persoonlijk leiderschap en wat zijzelf kunnen doen om uit de achterstandssituatie te stappen. Heel veel vrouwen krijgen voor hetzelfde werk niet hetzelfde betaald als hun mannelijke collega’s. Dan kun je tegen de werkgever zeggen dat hij dat verkeerd doet, maar je kunt ook in een onderhandeling er niet mee akkoord gaan. Kom zelf in actie, sta voor wie je bent. Wil je dat niet doen, dan doe je het niet. Dat mag ook. Je hoeft je potentieel niet te benutten, je hoeft geen carrière te maken, maar maak wel een keuze. Daar word je het gelukkigst van.”

Tussen de bedrijven door schrijft de Amersfoortse haar eerste boek, dat naar verwachting eind dit jaar zal worden gelanceerd. „Heerlijk dat schrijven, naast het kunstschilderen dat ik ook heel graag doe. Ja, schrijven is schilderen met woorden. Het gaat me gemakkelijk af.” De werktitel houdt zij nog graag geheim. Hoofdthema van haar bundel is de verbetering van de samenwerking tussen vrouwen onderling. „Het verzuim en verloop ten gevolge van psychosociale factoren als pesten en misgunnen is groot onder vrouwen. Wat zou het mooi zijn als mijn boek eraan kan bijdragen om dat te verminderen. Mannen en vrouwen gaan op de werkvloer anders met elkaar om. Vrouwen geloven minder in zichzelf dan mannen. Daar spreek ik vrouwen op aan. Als ik voor mezelf sta, dan kan ik ieder ander alle geluk van de wereld gunnen en de ruimte geven om te zijn wie ze is. Kijk goed naar jezelf en zie de ander als inspiratiebron. En mocht er sprake zijn van een onderlinge kloof, probeer dan een brug te slaan. Ik kan daarvoor de hulpmiddelen geven.”

In de ‘ideale wereld’ van Sandra Jacobs maakt het man-zijn of vrouw-zijn, van welke huidskleur of seksuele geaardheid ook, niet uit. „Doe waar je goed in bent en vul elkaars kwaliteiten aan en werk met elkaar aan een nog betere toekomst voor ons allen. Vrouw of man, dat zou niet uit moeten maken. Kies voor de expertise van iemand. We denken dat we al heel eind zijn met de emancipatie, maar op tal van fronten is dat nog lang niet het geval. Er is gelukkig steeds meer bewustwording, maar we zijn nog niet op gelijke voet met elkaar. Sommigen denken bij ‘De Vrije Vrouw’: da’s hartstikke feministisch. Laatst was er iemand die ervan opkeek dat ik een vaste relatie heb. Met een man. Er zit nog weleens ruis op de lijn. Anti-man ben ik helemaal niet, integendeel. Het gaat mij om vrijheid, om te zijn wie je bent en te stralen. Daar wil ik bij wijze van spreken ieder mens voor equiperen, dat is mijn grote missie.”

De Ubuntu- en Zen-filosofie spreken haar aan. „De basis van ons leven is dat we op de aarde zijn om het goed met elkaar te hebben.. Het Ik-tijdperk ligt achter ons. We hebben genoeg aan onszelf geknutseld. Nu is het tijd om met elkaar verder te gaan. Om samen, mannen en vrouwen met gelijke kansen, alle toko’s op en top te laten draaien door elkaars kwaliteiten ten volle te benutten. Daaraan bijdragen zie ik als een soort van opdracht. Ja, ik deel mijn meer dan dertig jaar aan praktische ervaring en theoretische kennis graag met anderen. Die gun ik de ander. Dat vind ik een logisch iets.”